So machst du dir deinen Wut-Ball

Du brauchst:





- Luftballons
- eine Schere
- Flüssigkleber
- eine Plastikflasche oder einen Trichter
- Mehl und Reis (ca. 100g)
- Filzstifte (wasserfest)
- Wolle

Schritt 1



Du brauchst eine leere Plastikflasche. Schneide sie in der Mitte durch (frag einen Erwachsenen um Hilfe!).

Der obere Teil wird dein Trichter.
Mit ihm kannst du später das Mehl und den Reis leichter in den Ballon füllen.

Schritt 2

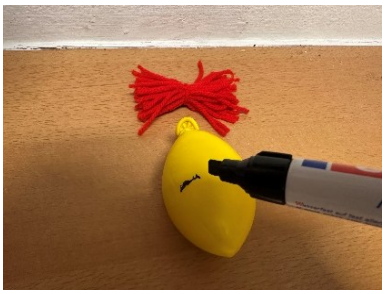
Nimm einen Luftballon und puste ihn einmal auf. Lass die Luft dann wieder raus, so passt später mehr hinein.
Jetzt stülpst du den Ballon über den Flaschenhals.



Gib etwa 100g Mehl und Reis in deinen Trichter (Flasche). Drücke und knete den Ballon ein bisschen, damit sich alles gut verteilt.

Wenn der Ballon voll ist, zieh ihn vorsichtig von der Flasche ab und mach einen festen Knoten hinein.

Schritt 3



Jetzt kommt das Gesicht! Male mit einem Filzstift Augen und einen Mund auf den Ball.

Möchtest du Haare für deinen Wut-Ball? Schneide etwas Wolle in kleine Stücke und klebe sie mit Flüssigkleber auf den Ball.

Fertig! Dein Wut-Ball hilft dir, wenn du wütend bist. Drück ihn fest zusammen – das fühlt sich gut an!

Quelle: kindersache.de (https://www.kindersache.de/bereiche/spiel-spass/selbermachen/basteln/anti-stress-knautschi)
Bilder: CC BY-SA SoLe-Les